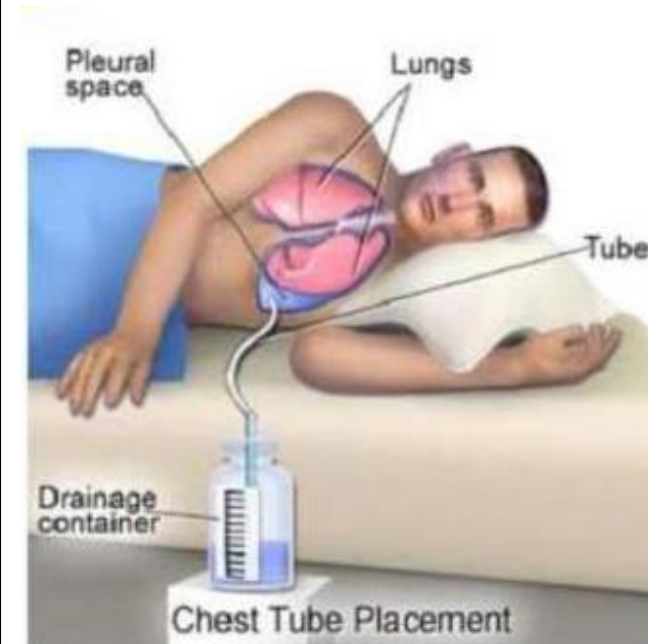


چست تیوب :

بصورت طبیعی ریه ها بوسیله دو لایه پرده به اسم جنب پوشیده شده اند . بین این دو لایه مایع مخصوصی وجود دارد که باعث تنفس راحت تر می شود اما اگر خون ، هوا یا چرک وارد این فضا شود تنفس دچار مشکل می شود . در این هنگام یک لوله پلاستیکی مخصوص وارد این فضا می شود که به آن چست تیوب گفته می شود . این لوله به ظرف مخصوصی بنام چست باتل وصل می شود .



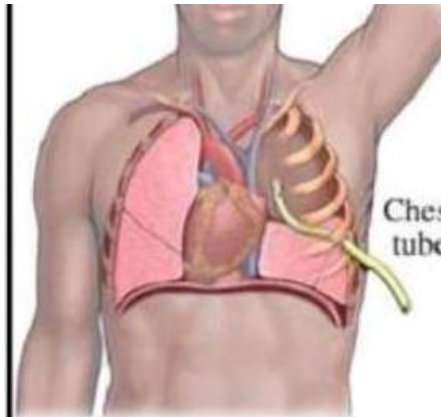
مراقبت از چست تیوب و چست باتل :

- (۱) در هنگام استراحت ، چست باتل بر روی زمین قرار داشته باشد
- (۲) به حرکت ترشحات داخل لوله توجه شود . عدم حرکت ترشحات نشان دهنده عدم کارکرد مناسب لوله می باشد.
- (۳) در هنگام راه رفتن از لوله بعنوان دستگیره استفاده نشود چست باتل درون یک پاکت دسته دار قرار گرفته و حمل شود
- (۴) در هنگام راه رفتن چست باتل پایین تر از سطح قفسه سینه قرار داشته باشد.
- (۵) در هنگام استراحت مراقب ، کشیدگی تا خوردگی و گرفتگی لوله باشید و بر روی آن دراز نکشید.

اقداماتی که باید انجام دهید تا زودتر ترشحات خارج ولوله در آورده شود :

- ۱- در هنگام استراحت در تخت یا راه رفتن سرفه کنید و تنفس عمیق داشته باشید .
- ۲- از دستگاه کمک تنفس بصورت صحیح استفاده کنید
- ۳- در صورتی که راه رفتن منعی نداشته باشد تا حد امکان هر دو ساعت از تخت خارج شده و راه بروید .
- ۴- پانسمان محل چست تیوب بعد از خارج کردن چست تیوب تا ۳ روز باز نشود . بعد از ۷۲ ساعت پانسمان باز و حمام کنید .

در صورت خروج ترشحات چرکی یا خونی و یا داشتن تنگی نفس به نزدیک ترین مرکز درمانی یا اورژانس مراجعه کنید



استفاده از اسپرومتری تشویقی (کمک تنفس) :

یکی دیگر از راههایی که جهت درمان و خارج شدن سریعتر لوله کمک می کند ، استفاده از اسپرومتری تشویقی میباشد .

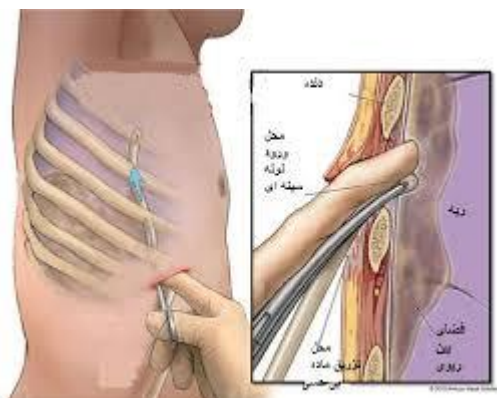
بنشینید و تا حد امکان هوای داخل ریه را بیرون بدهید لوله دهانی دستگاه را کامل داخل دهان قرار دهید و تا حد امکان یک نفس عمیق بکشید سپس لوله را خارج کرده و هوای ریه را بیرون دهید . حدود ۳۰ تا ۶۰ ثانیه استراحت کرده دوباره این کار را انجام دهید .

۱۰ تا ۱۵ بار در ساعت این کار را تکرار کنید . دستگاه را



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

راهنمای مراقبت از چست تیوب



تهیه کننده :

فاطمه گلستانی (سوپروایزر آموزش سلامت)

بازنگری: پاییز ۱۴۰۴



بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره

تلفنهای زیر تماس بگیرید:

تلفن: ۰۵۸۳۱۵۱۱۶۰۷

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس زیر

مراجعه کنید:

WWW.NKUMS.ac.ir

برعکس بگیرید و در این حالت ، برعکس ابتدا یک نفس عمیق بکشید و سپس داخل لوله فوت کنید.



مواردی که فوراً باید اطلاع داده شود :

۱) به پانسمان محل ورود لوله به قفسه سینه دقت شود در صورت خیس شدن یا جدا شدن از قفسه سینه فوراً اطلاع دهید .

۲) در صورتی که چست باتل از چست تیوب جدا شد اول لوله سینه ای تا شود سپس فوراً اطلاع دهید .

۳) در صورت شکستن چست باتل گیره ای که روی لوله قرار دارد بسته شده و فوراً اطلاع دهید.

۴) نشت هر گونه هوا یا ترشحات از هر قسمت از لوله اطلاع داده شود .